

Menu du Lycée français de Bakou

Date	Petit déjeuner de la maternelle PS/MS 09:00; GS: 09h30	Déjeuner maternelle PS/MS 11h30; GS 12h00 Elémentaire- CP/CE1 11h30; CE2/CM1-CM2-12h00 Secondaire groupe1 12h25; groupe 2 12h50		Collation - 16:00
15.04.2024	Billes de céréales Oeuf dur, durum au fromage Beurre,fromage hollandais Crème,miel Olive, poivrons Thé, pain,lait,eau	Soupe	Soupe de riz, velouté de tomate	Pirajki à la pomme de terre Yaourt Crudités Thé Pain Eau
		Accompagnement	Vermicelle, sarrasin aux épinards, pidé	
		Plat	Fricadelle sauce tomate, strips de poulet	
		Entrées	Crudités, marinade de légumes assortis Salade française, salade de haricots	
		Dessert/boisson	Pain, fruit, ayran, gâteau, eau	
16.04.2024	Bouillie de semoule Khatchapouri Beurre, fromage (président) Confiture, fromage blanc salé Concombres,carottes,poivrons Thé, lait au chocolat, pain, eau	Soupe	Bouillabaisse, dovga	Doner au poulet Crudités Thé pain Eau
		Accompagnement	Pilaf de pois chiches, couscous, courgette à la provencale	
		Plat	Dés de bœuf aux châtaignes et grenade, sandwich	
		Entrées	Salade du berger, salade de tomate aux cerises, salade de maïs, épinards	
		Dessert/boisson	Pain, jus de fruit, gâteau, fruit, eau	
17.04.2024	Bouillie de riz Pouding, œufs à la tomate Fromage labneh Beurre,fromage blanc au fruit Lait concentré Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	Soupe	Soupe d'orge perlé, velouté de brocoli	Pizza Frites Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Risotto aux champignons, beignet de légumes, quiche lorraine	
		Plat	Légumes farcis, brochette de poulet	
		Entrées	Salade gashig, salade de betteraves Salade macédoine, mézéz (sauce yaourt)	
		Dessert/boisson	Pain, duchesse, gâteau, fruit, eau	
18.04.2024	Bouillie d'avoine, lait au chocolat Beurre,fromage hollandais Fromage blanc Confiture,fromage blanc salé Poivron,olive Thé, pain, eau	Soupe	Solianka, velouté de carottes	Taco à la viande Crudités Jus de fruit Thé, pain,eau
		Accompagnement	Gratin dauphinois, shahriya, petits pois carotte	
		Plat	Steak de poisson, poulet en sauce	
		Entrées	Crudités, salade kioto, salade bilerzik Salade d'aubergine	
		Dessert/boisson	Pain, jus de basilic, gâteau, fruit, eau	
19.04.2024	Muesli au chocolat Oeuf dur, lait Oladi Fromage, beurre Crème,miel Concombres,carottes,poivrons Thé, pain, eau	Soupe	Soupe à l'oseille, soupe de champignons à la française	Durum Crudités Thé, pain,eau
		Accompagnement	Spaghetti, ragout de haricots, borek	
		Plat	Lula de viande, sauté de poulet	
		Entrées	Salade grecque, salade niçoise Salade aux chips, salade de courgette et carottes	
		Dessert/boisson	Pain, compote de poire, gâteau, fruit, eau	

Chef cuisinier:

R.RASOULOV

Médecin LFB

A.GULUSHOVA

Enseignante maternelle:

N.ZAIROVA

Enseignant élémentaire:

L.LE DUFF

Enseignant secondaire :

G.DAGANAUD

Directeur général LFB

I.ASLANOV

Directeur LFB:

R.BARBE

